



Scuole che Promuovono Salute e Obiettivi di Sviluppo Sostenibile

12 giugno 2025

Veronica Velasco

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Dipartimento di Psicologia

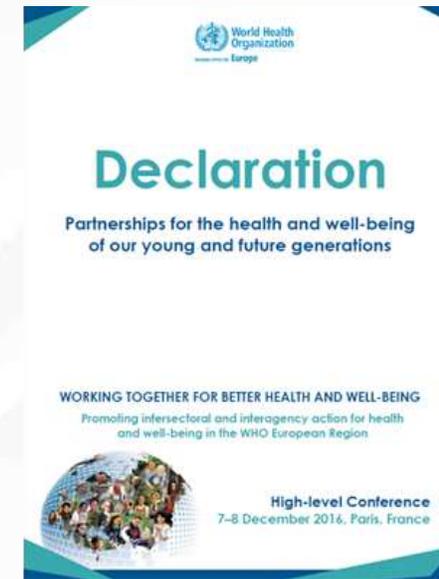
Health & Sustainability Lab

I pilastri del progetto PLACES



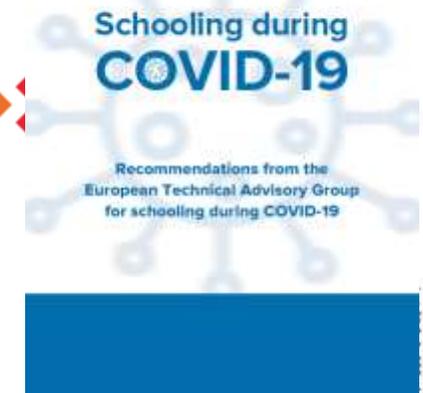
Scuole che promuovono salute

- Si tratta di un approccio promosso dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità** da oltre 25 anni
- Nasce dai principi della Carta di Ottawa (1986)
- OMS e UNESCO hanno lanciato la sfida di «**Making every school a health promoting school**»
- Rappresenta una delle strategie più diffuse di **collaborazione intersettoriale** coinvolgendo il mondo **sanitario** e quello **educativo**
- Si è dimostrata **capace di promuovere la salute fisica, mentale e sociale** degli studenti e del personale scolastico (Langford et al., 2014; Stewart-Brown, 2006; Young et al., 2013)



ADOLESCENTS 2030 >>>

- Action for Adolescents.
- Deliver the Promise.
- Reach our Goals.



Scuole che promuovono salute in Italia



Ministero della Salute
Direzione generale della prevenzione sanitaria

Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e di formazione
Direzione generale per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

**Indirizzi di "policy" integrate per la Scuola
che Promuove Salute**



Ministero della Salute
Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria

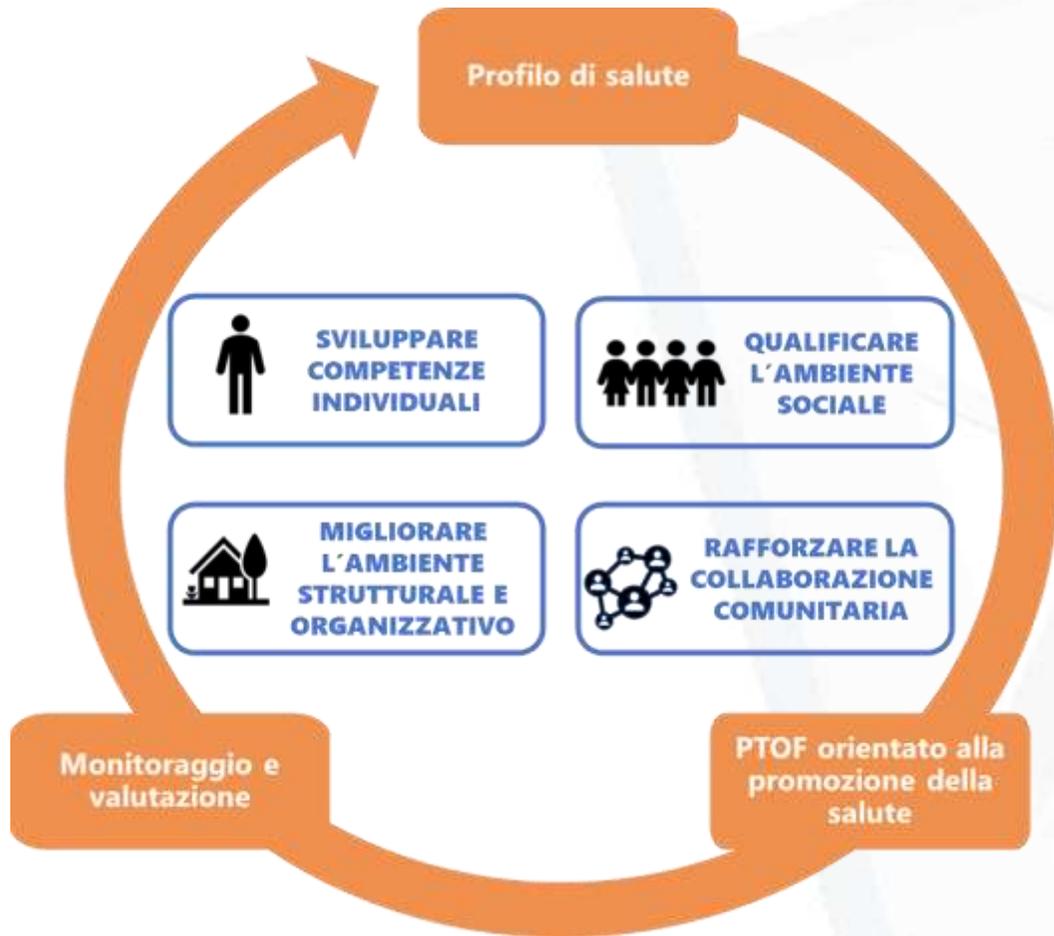
**Piano Nazionale della
Prevenzione
2020-2025**



**Scuole che
Promuovono
Salute
Lombardia**

www.scuolapromuovesalute.it

Il modello della scuola che promuove salute



- Scuola che costantemente rinforza la sua **capacità** come ambiente salutare per vivere, apprendere e lavorare
- Scuola che attua un **piano strutturato e sistematico** per la salute e il benessere di tutti gli studenti, degli insegnanti e del personale non docente
- Scuola che riconosce che:
 - **valori e principi** della promozione della salute sono centrali da un punto di vista educativo
 - **apprendimento e salute** sono legati
 - **tutti gli aspetti di una comunità scolastica** possono avere un effetto sulla salute, il benessere degli e l'apprendimento degli studenti e studentesse

Valori e principi



Valori

- Equità
- Sostenibilità
- Inclusione
- Empowerment
- Democrazia

Principi

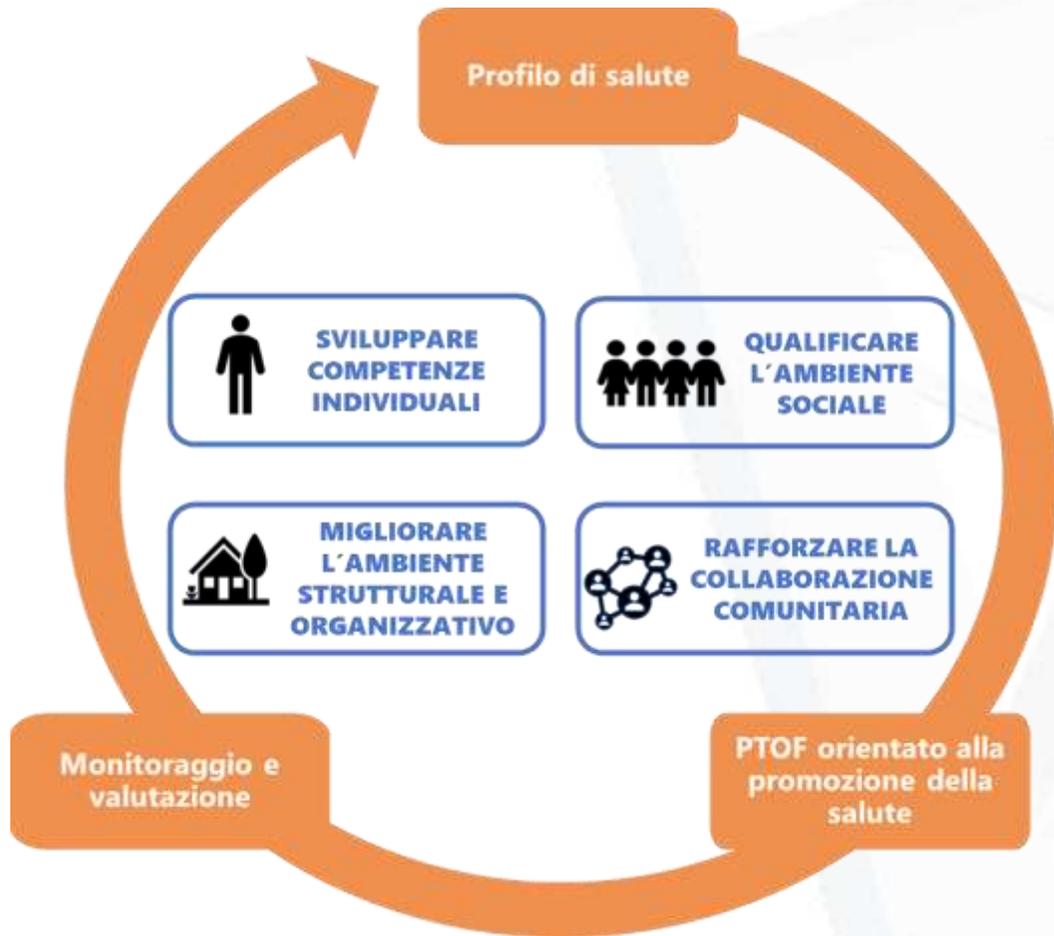
- Approccio globale alla salute
- Partecipazione
- Qualità
- Evidenze
- Scuola e comunità

Legame tra apprendimento e salute



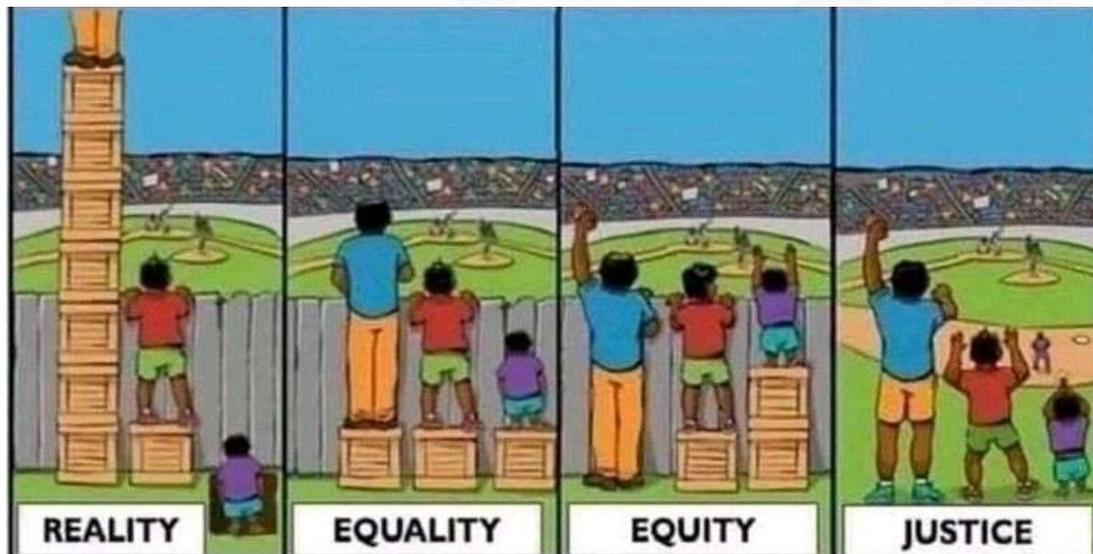
- Chi segue un buon percorso scolastico ha livelli più alti di salute
- L'istruzione è uno dei principali fattori che influenzano le disuguaglianze
- Le persone che hanno alti livelli di benessere e comportamenti salutari apprendono meglio
- Chi ha competenze di salute consolidate apprende più facilmente

Il modello della scuola che promuove salute



- Scuola che costantemente rinforza la sua **capacità** come ambiente salutare per vivere, apprendere e lavorare
- Scuola che attua un **piano strutturato e sistematico** per la salute e il benessere di tutti gli studenti, degli insegnanti e del personale non docente
- Scuola che riconosce che:
 - **valori e principi** della promozione della salute sono centrali da un punto di vista educativo
 - **apprendimento e salute** sono legati
 - **tutti gli aspetti di una comunità scolastica** possono avere un effetto sulla salute, il benessere degli e l'apprendimento degli studenti e studentesse

Gli obiettivi di sviluppo sostenibili e equità



I pilastri del progetto PLACES

